➔ Les informels de l'APEC : « Quelles stratégies pour rester dans ma Région ? »

27/06 à Montpellier de 18h à 20h - Lieu indiqué sur le site www.apec.fr

Le concept des Informels, c'est permettre aux cadres de se rencontrer pour aborder les questions clés de leur évolution professionnelle.Des tables rondes animés par des consultants APEC au cours desquelles vous pourrez partager votre expérience avec d'autres cadres, bénéficier d'éclairages nouveaux sur votre parcours tout en développant votre réseau professionnel. Venez rencontrer des personnes qui ont su mettre en place des stratégies telles que les formes alternatives d'emploi, la création d'activité, la réorientation professionnelle… pour se maintenir dans notre région.

Venez participer à ces temps d'échanges.

INCRIPTION : *Contactez elodie.reynaud@apec.fr*

➔ Matinale « Gestion du stress et bien être au travail »

17/06 à Montpellier de 9h00 à 12h30 - Unifaf au 420, allée Henri II de Montmorency

En co-animation avec l'AMETRA/ Médecine du travail

Transformation des entreprises et du travail lui-même sous l'effet du numérique, équilibre vie pro/ vie perso, allongement de la durée de vie professionnelle …

La qualité de Vie au Travail sera une « préoccupation majeure dans les années à venir ».
De nombreuses enquêtes font état d'une hausse constante de la fréquence et de l'intensité des facteurs de stress. Le stress a de nombreuses répercussions sur la santé et la qualité de vie au travail. En effet, vous avez sans doute été confronté à des situations de stress dans le cadre de votre activité professionnelle, ayant éventuellement eu des conséquences sur votre santé, ou sur votre activité professionnelle.

Venez rencontrer un intervenant de l'AMETRA / Médecine du Travail afin de mieux comprendre les mécanismes du stress et saisir des solutions / outils accessibles / exercices pratiques.

INSCRIPTION

JOURNEE DE CLOTURE

Journée de clôture de la « Quinzaine de l'évolution professionnelle » en présence de tous les acteurs. ***Accueil sans inscription de 10h à 17h***

27/06 à Toulouse - Cité de l'orientation au 57 allées de Bellefontaine

27/06 à Montpellier - SUPAGRO au 2 Place Pierre Via

Venez rencontrer tous les opérateurs du Conseil en Evolution Professionnelle partenaires de cet événement sur leur stand pour des temps d'échange individuels

L'occasion d'obtenir un temps de conseil expert sur : les techniques de recherche d'emploi, vos projets de transition professionnelle, la Validation des Acquis de l'Expérience (en présence de l'Espace Conseil VAE), vos droits à la formation professionnelle continue, la création d'entreprise...

Fafsea

OCAPIAT
Opérateur de compétences pour la Coopération agricole, l'Agriculture, la Pêche, l'Industrie Agroalimentaire et les Territoires

Jusqu'au 31 décembre 2019, le FAFSEA agit en nom et pour le compte d'OCAPIAT

APEC

FAF.TT

OCCITANIE ORIENTATION
Service Public Régional de l'Orientation

fongecif occitanie
TREMPLIN POUR LES SALARIÉS

uniformation
VOTRE PARTENAIRE EMPLOI ET FORMATION ÉCONOMIE SOCIALE • HABITAT SOCIAL • PROTECTION SOCIALE

unifaf

Venez participer à

La Quinzaine de l'évolution professionnelle des salariés

en Occitanie

DU 18 AU 27 JUIN 2019

Vous êtes salarié-e-s, en CDI, CDD ou interim

Un projet d'évolution professionnelle, ça se construit.

Trouver les informations sur les secteurs prometteurs, développer son réseau, s'informer sur les dispositifs de formation pour évoluer ou se reconvertir ou encore valider son expérience, questionner son projet...

Comment s'y prendre ?

Venez rencontrer nos experts de l'évolution professionnelle pour répondre à vos questions, à travers des tables rondes, des ateliers, des portes ouvertes, des réunions d'informations, des entretiens individuels, proposés sur l'ensemble du territoire Occitanie.

Attention, certains événements ont des capacités d'accueil limitées.

Vous souhaitez participer ou vous inscrire :

INSCRIPTION

DES REUNIONS D'INFORMATION SUR LA REFORME DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Venez vous informer lors de nos réunions collectives sur les évolutions du Compte Personnel de Formation - (CPF) du Projet de Transition Professionnelle (CPF-PTP), du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP) …

INSCRIPTION

Matin de 10h à 12h

DATE	VILLE	LIEU
Mardi 18 Juin	RODEZ	Maison de la Région - 41 Rue Béteille
	TOULOUSE	Maison de l'orientation - 57 Allée de Bellefontaine
	NIMES	Maison de la Région - 3 Place des Arènes
	MENDE	Maison de la Région - 9 Boulevard Théophile Roussel
Mercredi 19 Juin	CAUSSADE	Maison de l'emploi Midi Quercy - Place de la Gare
Jeudi 20 Juin	AUCH	Maison de la Région - Locaux de la CCI, Place Jean David
	ST JEAN DE VEDAS	Fongecif - 15 Rue Robert Schuman
Lundi 24 Juin	CARCASSONNE	Maison de la Région - 5 Rue Aimé Ramond
Mardi 25 Juin	CAHORS	Maison de la Région - 107 Quai Eugène Cavaignac
	PERPIGNAN	Maison de la Région - 35 Boulevard Saint-Assiscle
Mercredi 26 Juin	FOIX	Maison de la Région - 18 Rue de Lespinet
	TARBES	Maison de la Région - 8 Avenue des Tilleuls
Jeudi 27 Juin	CASTRES	Maison de la Région - 7 Place Pierre Fabre

DES TEMPS D'ECHANGES

Venez rencontrer un conseiller en évolution professionnelle pour répondre aux questions que vous vous posez sur votre projet professionnel

Accueil sans rendez-vous de 14h à 17h

DATE	VILLE	LIEU
Mardi 18 Juin	RODEZ	Maison de la Région - 41 Rue Béteille
	TOULOUSE	Maison de l'orientation - 57 Allée de Bellefontaine
	NIMES	Maison de la Région - 3 place des Arènes
	MENDE	Maison de la Région - 9 Boulvard Théophile Roussel
Mercredi 19 Juin	CAUSSADE	Maison de l'emploi Midi Quercy - Place de la Gare
Jeudi 20 Juin	AUCH	Maison de la Région - Locaux de la CCI, Place Jean David
	ST JEAN DE VEDAS	Fongecif - 15 Rue Robert Schuman
	MONTPELLIER (Salariés CADRES)	APEC - La Vigie, 170 Rue Léon Blum ***(de 17h à 19h)***
Vendredi 21 Juin	NIMES (Salariés CADRES)	APEC - 125 Rue de l'Hostellerie ***(de 17h à 19h)***
Lundi 24 Juin	CARCASSONNE	Maison de la Région - 5 Rue Aimé Ramond
Mardi 25 Juin	CAHORS	Maison de la Région -107 Quai Eugène Cavaignac
	PERPIGNAN	Maison de la Région - 35 Boulevard Saint-Assiscle
Mercredi 26 Juin	FOIX	Maison de la Région -18 Rue de Lespinet
	TARBES	Maison de la Région - 8 Avenue des Tilleuls
Jeudi 27 Juin	CASTRES	Maison de la Région - 7 Place Pierre Fabre

DES REUNIONS D'INFORMATION COLLECTIVES SUR DES THEMATIQUES SPECIFIQUES

➔ Matinale « Comment lutter contre l'illectronisme ? »

26/06 à Labège de 9h30 à 12h30 - Unifaf au 63 Rue du Colombier

En co-animation avec le Centre Ressources Illettrisme (Ressources et Territoires)

Illectronisme, fracture numérique, exclusion numérique… les termes sont multiples pour définir un phénomène qui prend de l'ampleur.
De nos jours, beaucoup de services se numérisent, on s'inscrit en ligne, on paie ses impôts en ligne, on fait ses démarches administratives en ligne... Si c'est en soi un synonyme de progrès et de rapidité, cela peut également vous exclure de certains de vos droits.

Venez découvrir les acteurs et solutions qui peuvent vous aider à vous saisir de ces nouvelles pratiques.

INSCRIPTION

➔ Réunions de présentation des services de l'APEC

20/06 à Toulouse de 17h à 19h - APEC au 18 Rue Lafayette
25/06 à Toulouse de 17h à 19h - APEC au 18 Rue Lafayette

L'Apec, l'Association pour l'emploi des cadres, est une association française, privée et paritaire, financée par les cotisations des cadres et des entreprises, dont l'objectif est le service et le conseil aux entreprises, aux cadres sur les sujets touchant à l'emploi de ces derniers et aux jeunes diplômés de l'enseignement supérieur.

Venez découvrir leur palette de services.

INCRIPTION : *Contactez elodie.reynaud@apec.fr*

➔ Matinale « Validation des Acquis de l'Expérience »

26/06 à Montpellier de 9h30 à 12h30 - Unifaf au 420 Allée Henri II de Montmorency

En co-animation avec Espace Conseil VAE

Toute personne engagée dans la vie active est en droit de faire valider les acquis de son expérience notamment professionnelle, en vue de l'acquisition d'un diplôme, d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification.

Venez découvrir ce dispositif, sa mise en œuvre, ses enjeux, les acteurs et son financement.

INSCRIPTION